



## INTENDED USE/INDICATIONS

The AirCast Podalib is designed to support the foot. It may be suitable for those suffering from drop foot and may help to prevent lateral imbalance, without restricting movements. This device may adapt to all shoe types styles and/or can also be worn barefoot. Soft-good/semi-rigid designed to restrict motion through elastic or semi-rigid construction.

## CONTRAINDICATIONS:

**Do not use if you are allergic to any of the materials contained in this product.**

## WARNINGS AND PRECAUTIONS

- If pain, swelling, changes in sensation or other unusual reactions occur while using this product, you should contact your doctor immediately.
- When manipulating the device, always take care to point the metallic hook downwards, to avoid injury to the skin.
- If worn directly on the skin, the skin should be free from injuries, moisture, oils, creams, gels or similar residues.
- The device can be worn with any type of shoe, although in some cases it will be necessary to call upon a shoemaker/repairer to adapt the shoes.
- Do not use over open sores.
- NOTE:** Contact manufacturer and competent authority in case of a serious incident arising due to usage of this device.

## COMPONENTS

- (A) One ankle cuff with a posterior foam pad and 2 posterior supple stays.
- (B) One elastic strap, with a metallic hook in the middle.
- NB -** When manipulating the device, always take care to point the metallic hook downwards, to avoid injury to the skin.
- (C) One single elastic, equipped with a metal hook in the middle.
- (D) One mesh bag to transport or wash the brace.
- (E) Two posterior stays.

## APPLICATION INSTRUCTIONS

- Open and apply the ankle cuff, as if applying a sock.
- Position the ankle cuff around the ankle, above the malleoli (internal & external ankle bones). Tighten the cuff firmly and close it using the contact-closure. Push the cuff to verify it does not slide down. The 2 closure buckles should be positioned at the top of the cuff.
- 3-A) USE THE DEVICE WITH SHOES**
  - Choose an attachment point on the shoe (laces, buckle, eyelets) at the base of the first metatarsal (base of big toe).
  - For shoes with laces, apply the shoe normally, then tighten the laces firmly, and attach the elastic strap's hook on several laces. If lateral correction needed, you must attach the elastic strap laterally, fix the crochets of the elastic strap on the shoe.
  - NB -** Do not use the hook in the hole of the elastic strap, as the attachment might be too weak, and the effectiveness of the device diminished.
- 3-B) TO ADAPT SHOES WITH NO ATTACHMENT POINT**
  - If there is no attachment point on the shoe (laces, buckle, eyelets), call upon a shoemaker/repairer to adapt the plastic plate and rivet correctly onto the shoe.
  - NB -** With advice of a health care professional, choose the position of the attachment point on the shoe. Fix the plastic plate onto the shoe, by placing the rivet provided through one of the holes. Then attach the elastic strap.
- 3-C) TO USE THE DEVICE BAREFOOT**
  - Wrap and close the foot cuff around the forefoot (at the base of the metatarsals). The point of closure (buckle or textile) should be centered above the forefoot, at the base of the metatarsals. If lateral correction needed, the attachment point (textile buckle) can be positioned laterally. Attach the elastic strap's hook onto the textile buckle.
  - 4) Open the closure buckles and pass each elastic strap through the corresponding posterior closure buckle. With the foot in dorsiflexion (pointing upwards), tighten the elastic straps according to level of tension required.**
  - 4) Ouvrir les boutons de fermeture et passer les deux bandes élastiques au-dessus du bouton de fermeture postérieur. Fermer le crochets de la sangle élastique au-dessus du bouton de fermeture postérieure.**
  - 4) Abra las hebillas de cierre y pasa cada correa elástica a través de la correspondiente hebilla de cierre posterior. Tense las correas elásticas al nivel de tensión requerido.**
  - 4) Aufzwicken der Haken und ziehen die elastischen Bänder durch die entsprechende hintere Verschlusshaken. Führen den Fuß in Dorsiflexion (nach oben zeigend) halten und die Elastikbänder so straff gespannt wie notwendig befestigen. Darauf achten, dass die Verschlusshaken sicher verschlossen sind. Wenn die Eenden der Elastikbänder zu lang sind, können sie gekürzt werden, so dass sie nicht über die Elastikbänder hinausragen.**
  - 4) Aprire la fibbia di chiusura e far passare ciascuna fascia elastica attraverso la fibbia di chiusura posteriore corrispondente. Tenendo il piede in dorsiflexione (nivolo verso l'alto), stringere le fasce elastiche in base al livello di tensione necessario. Assicurarsi che le fibbie di chiusura siano completamente chiuse. Nel caso in cui le estremità delle fasce elastiche risultassero eccessivamente lunghe, tagliarle con un paio di forbici.**
  - 5) To remove the device, it suffices to release the crochets of the elastic strap and to remove the cuff.**
  - Avoid loosening the posterior buckles in order to keep the same level of tension for further use.**
  - NB -** If the hook tends to come undone while foot is in dorsal flexion, twist the hook and attach it in the opposite direction, facing upwards.

## CARE

Wash in lukewarm water with a mild detergent. Do not bleach. Rinse thoroughly. Air dry. Do not machine dry. Do not dry-clean. Do not iron. The brace can be washed in the mesh bag. No need to remove the elastic strap from the ankle cuff.

## COMPOSITION

Manchons: Elastomère, polyamide, polyester, spandex, polyuréthane, caoutchouc. Crochet et boucles: polyformaldéhyde, acier.

## LATEX

**CAUTION: THIS PRODUCT CONTAINS NATURAL RUBBER LATEX WHICH MAY CAUSE ALLERGIC REACTIONS.**

**LICHTIGHEID:** DJO, LLC réparera ou remplacera tout ou partie de l'unité et ses accessoires en cas de vice de matériau ou de fabrication pendant une période de six mois à partir de la date d'achat.

**NOTICE: WHILE EVERY EFFORT HAS BEEN MADE IN FABRICATING THIS DEVICE TO OBTAIN THE MAXIMUM COMPATIBILITY OF FUNCTION, STRENGTH, DURABILITY AND COMFORT, THERE IS NOT GUARANTEE THAT INJURY WILL BE PREVENTED THROUGH THE USE OF THIS PRODUCT.**

**AVIS : BIEN QUE TOUTES LES TECHNIQUES DE POINTE AIENT ETÉ EMPLOYÉES POUR OBTENIR LE NIVEAU MAXIMAL DE COMPATIBILITÉ DE FONCTION, RÉSISTANCE, DE DURABILITÉ ET DE CONFORT, IL N'EST PAS GARANTI QUE L'UTILISATION DE CE PRODUIT PRÉVienne TOUTE BLESSURE.**

## FRANÇAIS

AVANT D'UTILISER CE DISPOSITIF, LIRE ATTENTIVEMENT LES INSTRUCTIONS SUIVANTES DANS LEUR INTÉGRALITÉ. UNE APPLICATION ADÉQUATE EST ESSENTIELLE AU BON USAGE DU PRODUIT.

## PROFIL DES UTILISATEURS VISÉS

Le dispositif s'adresse à un médecin autorisé, au patient, à l'aide-soignant ou à un membre de la famille qui prodigue les soins au patient. L'utilisateur doit être capable de lire et de comprendre l'ensemble des consignes, des avertissements et des précautions qui figurent dans le mode d'emploi et être physiquement apte à les respecter.

## INTENDED USE/INDICATIONS

L'orthèse de pied AirCast Podalib est conçue pour soutenir le pied. Elle peut convenir aux personnes souffrant d'un affaiblissement du pied et elle peut aider à prévenir le déséquilibre latéral, sans restreindre les mouvements. Ce produit peut s'adapter à tous les types de chaussures et/ou peut également être porté pied nu. Produit en textile/matière semi-rigide conçu pour restreindre le mouvement grâce à une construction élastique et semi-rigide.

## CONTRAINDICATIONS:

**Ne pas utiliser en cas d'allergie à l'un des matériaux contenus dans ce produit.**

## WARNINGS AND PRECAUTIONS

- Si douleur, gonflement, changement de sensation ou d'autres réactions inhabituelles surviennent pendant l'utilisation de ce produit, contactez immédiatement votre médecin.
- Une consultation avec un professionnel de la santé devrait être effectuée sous la supervision d'un professionnel de la santé.
- Si l'orthèse est portée directement sur la peau, la zone de coloration devrait être libre de lésions, humidité, huiles, crèmes, gels ou résidus similaires.
- Le dispositif peut être porté avec n'importe quel type de chaussure, même si dans certains cas il sera nécessaire de recourir à un zapatero pour adapter les chaussures sans œillet, ni lacets ou la lacage trop court (en décalage des métatarses).
- Il est recommandé d'utiliser une semelle plate et douce pour adapter les chaussures.
- NOTE:** Contactez le fabricant et l'autorité compétente en cas d'un événement grave résultant de l'utilisation de ce dispositif.

## COMPOSANTS

- (A) Une guêtre avec une mousse de protection postérieure et 2 baleines souples postérieures.
- (B) Une élastique simple, équipée d'un crochet métallique au milieu.
- NB -** Lors de la manipulation du dispositif, prendre soin de diriger le crochet métallique vers le bas pour éviter festonner et éviter toute risque de blessure.
- (C) Un système d'attache avec une plaque de plastique et un rivet (3 sets livrés avec le dispositif) pour adapter des chaussures sans œillet, ni lacets ou la lacage trop court (en décalage des métatarses).
- (D) Un sac à mailles pour transporter ou laver le bracelet
- (E) Une poche en filet pour le pied (pour utilisation pied nu uniquement)

## INSTRUCTIONS D'APPLICATION

- Ouvrir et enfiler la guêtre telle une chaussette.
- Positionner la guêtre autour de la cheville, au dessus des malléoles. Bien serrer la guêtre et la fermer à l'aide des fermetures auto-agrippantes. Pousser la guêtre vers le bas et vérifier qu'elle ne glisse pas. Les 2 bouchons de verrouillage doivent être positionnés au dessus du talon.
- 3-A) UTILISATION AVEC CHAUSSURES**
  - Choisir un point d'ancrage sur la chaussure (laces, boucle, œillet), généralement située à la base du 1er métatarsal (base du gros orteil).
  - Pour les chaussures à lacets, appliquer la chaussure normalement, bien serrer les lacets, puis fixer le crochet de la sangle élastique sur plusieurs brins de lacets. Si besoin, étirer la sangle élastique latéralement, fixer le crochet de la sangle élastique sur un autre point de la chaussure.
  - NB -** Ne pas fixer le crochet de la sangle élastique sur un seul brin de lacet, car l'ancrage risque d'être trop fragile et l'effet correcteur.
- 3-B) ADAPTATION DE ZAPATOS SIN PUNTO DE ANCLAJE**
  - Si n'y a aucun point d'ancrage (laces, boucle, œillet), appeler un artisan pour adapter la plaque de plastique et rivet correctement sur la chaussure.
  - Utiliser un avis de la santé pour choisir la position du point d'ancrage sur la chaussure. Fixer la plaque de plastique sur le zapato, colocando el remache en el punto de fijación que se ha elegido.
- 3-C) TO USE THE DEVICE BAREFOOT**
  - Wrap and close the foot cuff around the forefoot (at the base of the metatarsals).
  - NB -** Le point d'ancrage (boucle ou textile) doit être centré au-dessus de l'avant-pied, au niveau de la base du gros orteil. Si besoin d'une correction latérale, le point d'ancrage (boucle textile) peut être décalé latéralement. Fixer le crochet de la sangle élastique sur le point d'ancrage (textile).

## INSTRUCCIONES PARA SU APLICACIÓN

- 1) Abrir y aplicar la maniquita para el tobillo, como si se pusiera un calcetín.
- 2) Colocar la guêtre alrededor de la pierna, sobre los malloés (interiores y exteriores del tobillo). Tensar la guêtre y cerrarla con la cremallera. Empujar la guêtre hacia abajo y comprobar que no se deslice. Los 2 botones de cierre deben estar centrados en la parte posterior del talón.

## 3-A) - CÓMO USAR EL DISPOSITIVO CON ZAPATOS

- Elija un punto de fijación en el zapato (correas, hebillas, ojales), generalmente situado en la base del dedo gordo (base del pie grande).
- En zapatos con cordones: póngase el zapato normalmente, siembre los cordones firmemente y fije el gancho de la sangle elástica en uno o más cordones. Si es necesario, estire la sangle elástica lateralmente y fije el gancho de la sangle elástica en otro punto de la zapatilla.

## NB -

- No fije el gancho de la sangle elástica en un solo cordón, ya que la fijación podría ser demasiado débil y reduciría el efecto corrector.

## HINWEIS -

- Den Haken nicht nur an einer Schnürsenkelstelle anbringen, da die Festigung zu schwach sein und das Wirkungsmaß des Produkts vermindern könnte.

## 3-B) - ADAPTACION DEL DISPOSITIVO CON ZAPATOS

- Si no hay ningún punto de fijación en el zapato (correas, hebillas, ojales), siéntese a un zapatero para adaptar la placa de plástico y el remache.
- Utilizar un consejo de un profesional de la salud para elegir la posición del punto de fijación del zapato.

## NB -

- No fije el gancho de la sangle elástica en un solo cordón, ya que la fijación podría ser demasiado débil y reduciría el efecto corrector.

## HINWEIS -

- Den Haken nicht nur an einer Schnürsenkelstelle anbringen, da die Festigung zu schwach sein und das Wirkungsmaß des Produkts vermindern könnte.

## 3-C) - CÓMO UTILIZAR EL DISPOSITIVO DESNUDO

- Envolver y cerrar el manguito alrededor de la parte anterior del pie (en la base de los metatarsianos/bajo del dedo gordo).
- NB -** El punto de fijación (hebillas o textil) debe estar centrado por encima de la parte delantera del pie. Si es necesario una corrección lateral, el punto de fijación (textil/textil) debe ser desplazado lateralmente.

## HINWEIS -

- Der Haken darf nicht nur an einer Schnürsenkelstelle angebracht werden, da die Festigung zu schwach sein und das Wirkungsmaß des Produkts vermindern könnte.

## 3-D) - ANPASSUNG VON SCHUHEN OHNE BEFESTIGUNGSPUNKT

- No se ha indicado un punto de fijación en el zapato (correas, hebillas, ojales).
- Consulte con un profesional de la salud para elegir la posición del punto de fijación del zapato.

## NB -

- No fije el gancho de la sangle elástica en un solo cordón, ya que la fijación podría ser demasiado débil y reduciría el efecto corrector.

## 3-E) - INSTRUCCIONES PARA SU USO

- No fije el gancho de la sangle elástica en un solo cordón, ya que la fijación podría ser demasiado débil y reduciría el efecto corrector.

## 3-F) - INSTRUCCIONES PARA SU USO

- No fije el gancho de la sangle elástica en un solo cordón, ya que la fijación podría ser demasiado débil y reduciría el efecto corrector.

## 3-G) - INSTRUCCIONES PARA SU USO

- No fije el gancho de la sangle elástica en un solo cordón, ya que la fijación podría ser demasiado débil y reduciría el efecto corrector.

## 3-H) - INSTRUCCIONES PARA SU USO

- No fije el gancho de la sangle elástica en un solo cordón, ya que la fijación podría ser demasiado débil y reduciría el efecto corrector.

## 3-I) - INSTRUCCIONES PARA SU USO

- No fije el gancho de la sangle elástica en un solo cordón, ya que la fijación podría ser demasiado débil y reduciría el efecto corrector.

## 3-J) - INSTRUCCIONES PARA SU USO

- No fije el gancho de la sangle elástica en un solo cordón, ya que la fijación podría ser demasiado débil y reduciría el efecto corrector.

## 3-K) - INSTRUCCIONES PARA SU USO

- No fije el gancho de la sangle elástica en un solo cordón, ya que la fijación podría ser demasiado débil y reduciría el efecto corrector.

## 3-L) - INSTRUCCIONES PARA SU USO

- No fije el gancho de la sangle elástica en un solo cordón, ya que la fijación podría ser demasiado débil y reduciría el efecto corrector.

## 3-M) - INSTRUCCIONES PARA SU USO

- No fije el gancho de la sangle elástica en un solo cordón, ya que la fijación podría ser demasiado débil y reduciría el efecto corrector.

## 3-N) - INSTRUCCIONES PARA SU USO

- No fije el gancho de la sangle elástica en un solo cordón, ya que la fijación podría ser demasiado débil y reduciría el efecto corrector.

## 3-O) - INSTRUCCIONES PARA SU USO

- No fije el gancho de la sangle elástica en un solo cordón, ya que la fijación podría ser demasiado débil y reduciría el efecto corrector.

## 3-P) - INSTRUCCIONES PARA SU USO



**SVENSKA**  
LÄS FÖLJANDE ANVISNINGAR NOGGRANT OCH FULLSTÄNDIGT INNAN DU ANVÄNDER PRODUKTEN. KORREKT APPLIKATION ÄR AV STÖRSTA VIKT FÖR PRODUKTENS KORREKTA FUNKTION.

**NORSK**  
FØR PRODUKTET TAS I BRUK, MÅ DU LESE ALLE ANVISNINGENE NEDENFOR NØYDE. DET ER AVGJØRENDE AT PRODUKTET BRUKES RIKTIG FOR AT DET SKAL GI GOD EFFEKT.

**SUOMI**  
LUO SEURAAVAT OHJEET HUOLELLISESTI KOKONAAN ENNEN LAITTEEN KÄYTÖTÄ. OIKEA KUINNITTÄMINEN ON TÄRKEÄÄ LAITTEEN ASIANTUMAISEN TOIMINNAN KANNalta.

**PORUGUÉS**  
ANTES DE UTILIZAR O DISPOSITIVO, LEIA COMPLETAMENTE E COM CUIDADO AS SEGUINTE INSTRUÇÕES. A APLICAÇÃO CORRETA É VITAL AO FUNCIONAMENTO CORRETO DO DISPOSITIVO.

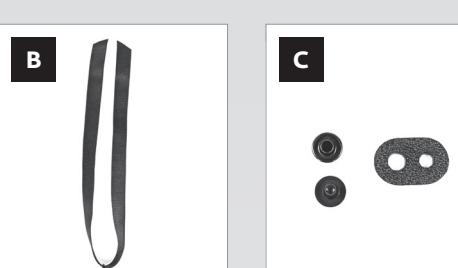
**KÄYTÄJÄÄ KOSKEVAT EDELLITYKSET**  
Tuote on tarkoitettu valtuutetun terveydenhuollon ammattilaisen, potilaan, hänens hoitajansa tai häntä avustavien perheenjäsenten käytettäväksi. Käytäjät on voitava luua ja ymmärtää kaikki käytöissä annettu ohje, toteutukset ja huomautukset sekä kyetävällä fysillisesti hoidattamaan niitä.

**PERÍFOLDO UTILIZADOR PREVISTO**  
O utilizador previsto deverá ser um profissional médico licenciado, o paciente, o prestatador de cuidados ou um familiar do paciente que preste assistência ao mesmo. O utilizador deve conseguir ler, compreender e ser fisicamente capaz de seguir todas as indicações, advertências e cuidados mencionados nas informações de utilização.

**KÄYTÖTÄRKOITUUS/KÄYTÖÄIHMEET**  
AirCast Podalib ei soveltu jälleennäkemään jaljalla. Se voi soveltaa henkilölle, joilla jalkat eri tavoin tuluvat seuraavaksi, ja se voi auttaa estämään sivuttaisuusvaaraa epästasapainoja rajoittamalla liikkumista. Tämä soveltuu esimerkiksi urheilijan kenkien kanssa käytettäväksi, ja/tai sitä voidaan käyttää myös ilman kenkiä. Tuote on pohjassa ja/mukaan /puoliylijäällä tuki, joka on suunniteltu rajoittamaan liikkeet joustavat tai puolijäällä rakenteen.

**UTILIZAÇÃO PREVISTA/INDICAÇÕES**  
AirCast Podalib foi concebido para suportar o pé. Pode ser adequado para utilização por pessoas que sofrem de pé pendente e pode ajudar a prevenir o desequilíbrio lateral, sem restringir os movimentos. Este dispositivo adapta-se a todos os tipos de sapato e/ou também pode ser usado descalço. Artigo flexível/semi-rígido para restringir o movimento através de uma construção elástica ou semi-rígida.

**CE REP**



**KONTRAINDIKASJONER:** Använd den inte om du är allergisk mot något av materialen i denna produkt.

**VÄRNINGAR OCH FÖRSIKTIGHETSÅTGÄRDER**  
• Om smärta, svullnad, känslor vid anpassning eller andra ovanliga reaktioner uppstår när du använder den här produkten, ska du kontakta din läkare omedelbart.  
• Vi rekommenderar att det första användningen görs under överinseende av en sjuksköterska.  
• Om produkten skadat huden ska du huden vara fri från skador, fukt, olja, kräm, gelar eller liknande rester.  
• Produkten kan användas med alla typer av skor, även om det i vissa fall kommer att vara nödvändigt att be en skomakare att anpassa skorna.  
• Använd inte den här enheten om den har skadats och/eller förpackningen har öppnats.

**OBSERVERA:** Kontakta tillverkaren och behörig myndighet vid allvarligt tildejst i samband med användningen av denna produkt.

**KOMPONENTER**  
(A) En vristmanschet med en bakre skumgummidelstring och två mjuka fasten.  
(B) En elastisk rem med en metallkrok i mitten.  
(C) Elastisk produktens manuelleras med metallkroken alltid riktas nedtä för att undanvika skador.  
(D) Et fastsystem med en platta och en nit (tre utsättningar medföljer produkten för att anpassa skor som saknar öglor eller snörning eller där snörningen är för kort (posterior metatarsalhuvudena).  
(E) En fotmanschet (endast för barfot bruk).

**ADVARSLER OG FORHOLDSREGLER**  
• Om smerte, blæsser, udrygninger eller andre uvanlige reaktioner opstår når du bruger denne produkten, bør du kontakte din læge umiddelbart.  
• Vi anbefaler at den første brugten udføres under tilsyn af en medisinsk sjuksköterske.  
• Hvis produktet skader huden skal huden være fri fra skader, fugt, olie, creme, gel og lignende rester.  
• Produkten kan anvendes med alle typer sko, selvom det i visse tilfælde vil være nødvendigt at få en skomakare til at tilpasse skoerne.  
• Skal ikke bruges over åbne sår.  
• Du skal ikke bruge dette produktet hvis det er skadet og/eller forpackningen har blitt åbnet.

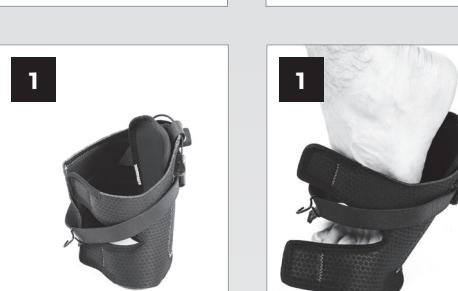
**MERK:** Kontakt produsenten og tilsvarende myndighed ved alvorlig tildejst i samband med anvendningen af denne produkt.

**VÄSTÄ-AIHEET:** älä käytä, jos olet allerginen jollekin tämän tuotteen sisältämille materiaaleille.

**VÄROTUKSET JA VÄROTÖMET**  
• Jos tässä tuotteesta käytävässä ilmenee kipua, turvoutusta, tunnustoikia tai muu epätavallisia reaktion, ota välittömästi yhteyttä lääkärin.  
• Suosittelemme, että tuotiin pääsille ensimmäisenä kertaa lääkärin tervetiedonvaltuutetun ammattilaiston valvonnan alla.

**CONTRA-INDICAÇÕES:** Não utilize se for alérgico a qualquer um dos materiais contidos neste produto.

**AVISOS E PRECAUÇÕES**  
• Em caso de dor, inchado, mudanças de sensibilidade ou outras reacções anormais durante a utilização deste produto, deve contactar imediatamente o seu médico.  
• Recomendamos que a primeira aplicação seja efectuada sob a supervisão de um profissional de saúde.  
• Se a roupa tiver danificado, deve ser limpada com água e secada.  
• O dispositivo é adaptável com todos os tipos de sapato, apesar de alguns casos ser necessário pedir a um sapateiro para o adaptar.  
• Não aplique sobre feridas abertas.  
• Não utilize este dispositivo se o mesmo estiver danificado e/ou se a embalagem tiver sido aberta.  
**OBSERVAÇÃO:** Contacte o fabricante e a autoridade competente no caso de um incidente grave resultante da utilização deste dispositivo.



**ANVISNINGAR FÖR APPLICERING**  
1) Öppna och sätt fast vristmanschett på samma sätt som man tar på sig en socka.  
2) Plässer ankelnäsetten runt vristen, ovanför fotknölen (inne och ytterre fotsfoden). Dra att manschettens ordentlig och stäng den med krokbandet. Tryck på manschettens för att kontrollera att den inte glider ned. Det är spänna som sätts mitt på baksidan av benet, vid manschettens ovansida.

**INSTRUKSJONER FOR BRUK**  
1) Åpne og ta på ankelnäsetten som du tar på en strømpe.  
2) Åpne vristmansjetten rundt anken, over malleoli (interne og eksterne ankelben). Stram mansjetten godt og lukk den med kontaktleder. Tryk på lassespennene for å kontrollere at den ikke glider ned. Den er spennet mitt på baksiden av benet, ved manschettens oversida.  
3) **ANVÄNDNINGEN AV PRODUKTEN BARFOOT**  
- Välj en fastpunkt på skon (snörning, spänne, öglor) vid basen för första metatarsalbenet (skon).  
- För sko med snörning: sätt på skoen normalt, knyt snören godt, och fest den elastiska stroppelnettet kring snören.  
- För sko med snörning: sätt på skoen normalt, knyt snören ordentligt och fast i knoppen i den elastiska remmen på flera snöre. Om lateral korrigering finns i skon kan du fastna knopen i en av skons öglor.  
**OBS!** Fäst inte knopen på endast ett snöre eftersom fastet kan bli för svagt vilket resulterar i ortningsfel.

**3-A)** **ANPASSA SKOR SOM SAKNAR FÄSTPUNKT**  
- Välj en fastpunkt på skon (snörning, spänne, öglor) vid basen för första metatarsalbenet (skon).  
- För sko med snörning: sätt på skoen normalt, knyt snören godt, och fest den elastiska stroppelnettet kring snören.  
- För sko med snörning: sätt på skoen normalt, knyt snören ordentligt och fast i knoppen i den elastiska remmen på flera snöre.  
**NB!** - Ikke fest kroken på kun ett snöre, da festet kan være svakt og effektiviteten av enheten kan påfølges redusert.

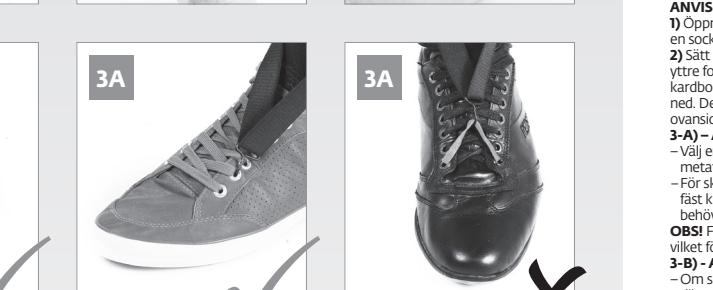
**3-B)** **ANPASSA SKOR UTEN NOE FESTEPUNKT**  
- Hvis sko er foruren feste punkt (snøreløs, spenne, ørlof) må du bruke en skomaker/ reparatør for tilpass skoene og legg riktig på skoen.  
- Etter at feste punkt på skoen konultas med en fysioterapeut om det er høy risiko for sko å løsne.

**3-C)** **ANVÄNDNINGEN AV PRODUKTEN BARFOOT**  
- Välj en fastpunkt vid framfötten (vid första metatarsalbenet) och sätt på skon till en skomakare. Om sko har en fastpunkt vid framfötten, placera den vid metatarsalbenets bas. Om lateral korrigering finns i fastpunkten, placera den lateralt. Fast den elastiska remmens krok på textilspännet.  
- Öppna spännen och passa hver elastisk stropp gjennom den tilsvarende lassespennene (posterior). Med foten i dorsalflexjon (spenne opp) og dra ut den elastiske remmen så den sitter godt i bakhodet. Kontroller at spänne er ordentlig stilt. Fest den elastiske remmen krok på textilspännet.

**3-D)** **SLIK BRUKER DU ENHETEN MED SKO**  
- Välj en fastpunkt på skon (snörning, spänne, ørlof) vid basen för första metatarsalbenet (skon).  
- For sko med snörning: sätt på skoen normalt, knyt snören godt, och fest den elastiska stroppelnettet kring snören.  
- For sko med snörning: sätt på skoen normalt, knyt snören ordentligt och fast i knoppen i den elastiska remmen på flera snöre.  
**NB!** - Ikke fest kroken på kun ett snöre, da festet kan være svakt og effektiviteten av enheten kan påfølges redusert.

**3-E)** **SLIK TILPASSEN DU SKOEN UTEN NOE FESTEPUNKT**  
- Hvis sko er foruren feste punkt (snøreløs, spenne, ørlof) må du bruke en skomaker/ reparatør for tilpass skoene og legg riktig på skoen.  
- Etter at feste punkt på skoen konultas med en fysioterapeut om det er høy risiko for sko å løsne.

**3-F)** **ANVÄNDNINGEN AV PRODUKTEN BARFOOT**  
- Välj en fastpunkt vid framfötten (vid första metatarsalbenet) och sätt på skon till en skomakare. Om sko har en fastpunkt vid framfötten, placera den vid metatarsalbenets bas. Om lateral korrigering finns i fastpunkten, placera den lateralt. Fast den elastiska remmens krok på textilspännet.



**ANVÄNDNINGEN AV PRODUKTEN BARFOOT**  
- Välj en fastpunkt vid framfötten (vid första metatarsalbenet) och sätt på skon till en skomakare. Om sko har en fastpunkt vid framfötten, placera den vid metatarsalbenets bas. Om lateral korrigering finns i fastpunkten, placera den lateralt. Fast den elastiska remmens krok på textilspännet.

**3-G)** **ANVÄNDNINGEN AV PRODUKTEN BARFOOT**  
- Välj en fastpunkt vid framfötten (vid första metatarsalbenet) och sätt på skon till en skomakare. Om sko har en fastpunkt vid framfötten, placera den vid metatarsalbenets bas. Om lateral korrigering finns i fastpunkten, placera den lateralt. Fast den elastiska remmens krok på textilspännet.

**3-H)** **ANVÄNDNINGEN AV PRODUKTEN BARFOOT**  
- Välj en fastpunkt vid framfötten (vid första metatarsalbenet) och sätt på skon till en skomakare. Om sko har en fastpunkt vid framfötten, placera den vid metatarsalbenets bas. Om lateral korrigering finns i fastpunkten, placera den lateralt. Fast den elastiska remmens krok på textilspännet.

**3-I)** **ANVÄNDNINGEN AV PRODUKTEN BARFOOT**  
- Välj en fastpunkt vid framfötten (vid första metatarsalbenet) och sätt på skon till en skomakare. Om sko har en fastpunkt vid framfötten, placera den vid metatarsalbenets bas. Om lateral korrigering finns i fastpunkten, placera den lateralt. Fast den elastiska remmens krok på textilspännet.

**3-J)** **ANVÄNDNINGEN AV PRODUKTEN BARFOOT**  
- Välj en fastpunkt vid framfötten (vid första metatarsalbenet) och sätt på skon till en skomakare. Om sko har en fastpunkt vid framfötten, placera den vid metatarsalbenets bas. Om lateral korrigering finns i fastpunkten, placera den lateralt. Fast den elastiska remmens krok på textilspännet.

**3-K)** **ANVÄNDNINGEN AV PRODUKTEN BARFOOT**  
- Välj en fastpunkt vid framfötten (vid första metatarsalbenet) och sätt på skon till en skomakare. Om sko har en fastpunkt vid framfötten, placera den vid metatarsalbenets bas. Om lateral korrigering finns i fastpunkten, placera den lateralt. Fast den elastiska remmens krok på textilspännet.

**3-L)** **ANVÄNDNINGEN AV PRODUKTEN BARFOOT**  
- Välj en fastpunkt vid framfötten (vid första metatarsalbenet) och sätt på skon till en skomakare. Om sko har en fastpunkt vid framfötten, placera den vid metatarsalbenets bas. Om lateral korrigering finns i fastpunkten, placera den lateralt. Fast den elastiska remmens krok på textilspännet.

**3-M)** **ANVÄNDNINGEN AV PRODUKTEN BARFOOT**  
- Välj en fastpunkt vid framfötten (vid första metatarsalbenet) och sätt på skon till en skomakare. Om sko har en fastpunkt vid framfötten, placera den vid metatarsalbenets bas. Om lateral korrigering finns i fastpunkten, placera den lateralt. Fast den elastiska remmens krok på